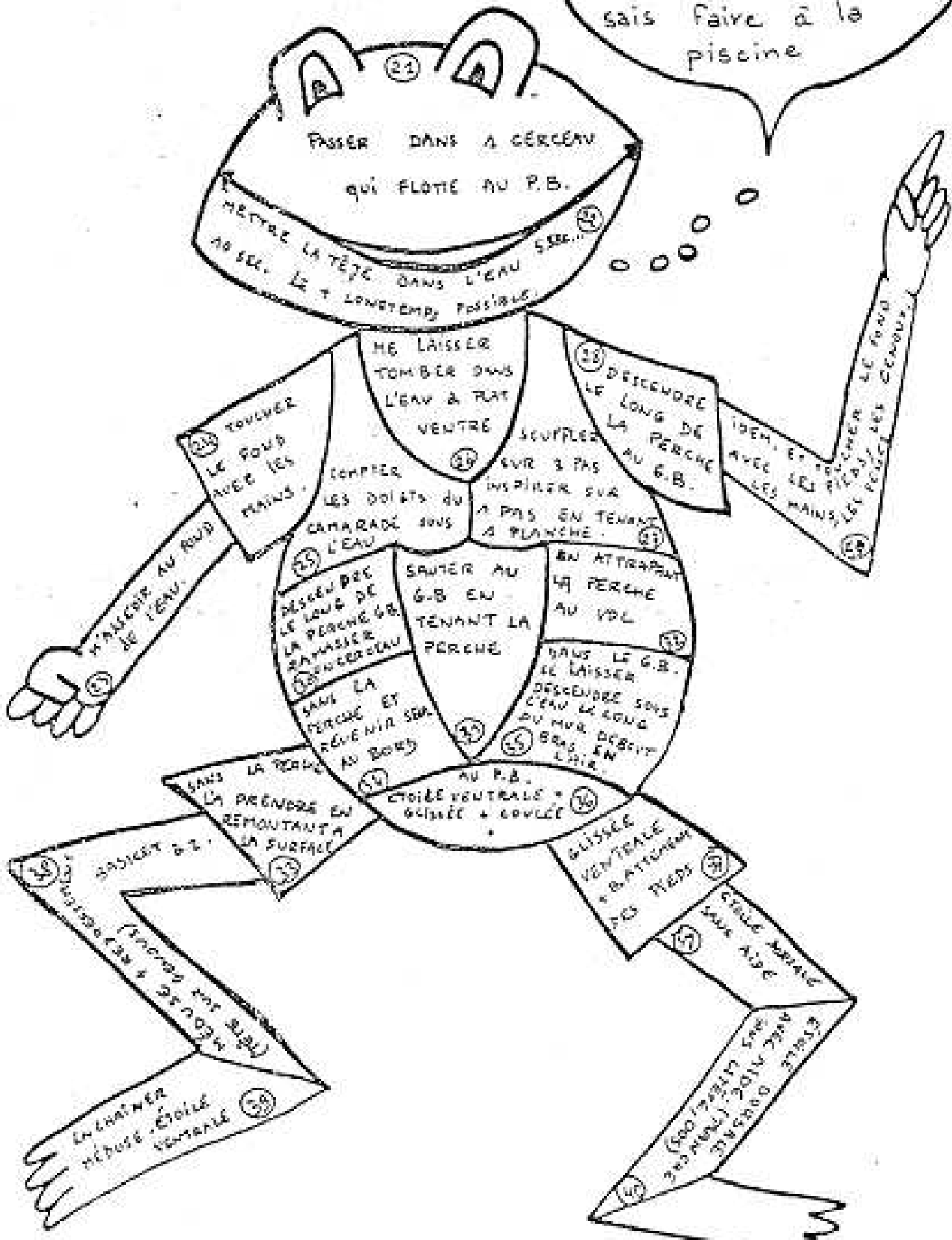


2 La Grenouille

Je m'appelle

Regarde ce que je
sais faire à la
piscine



21 PASSER DANS 4 CERCEAU
QUI FLOTTE AU P.B.

22 METTRE LA TÊTE DANS L'EAU 5 SEC...
AD SEC. LE + LONGTEMPS POSSIBLE.

23 NE LAISSER
TOMBER D'UN
L'EAU À RAT
VENTRE

24 DESCENDRE
LE LONG DE
LA PERCHE
AU G.B.

25 TOUCHER
LE FOND
AVEC LES
MAINS.

26 COMPTER
LES DOIGTS DU
CAMARADE DANS
L'EAU

27 SCUPPLER
SUR 3 PAS
INSPIRER SUR
A PAS EN TENANT
A PLANCHE.

28 IDEM. ET TOUCHER LE FOND
AVEC LES MAINS. LE FOND
DES GENOUX.

29 MARCHER AU FOND
DE L'EAU.

30 DESCENDRE
LE LONG DE
LA PERCHE GR.
RAMASSER
L'EAU

31 SAUTER AU
G.B EN
TENANT LA
PERCHE

32 EN ATTIRANT
LA PERCHE
AU VOL

33 SANS LA
PERCHE ET
REVENIR SANS
AU BORD

34 DANS LE G.B.
SE LAISSER
DESCENDRE SANS
L'EAU LE LONG
DU MUR DESCIT
L'EAU.

35 SANS LA PERCHE
LA PRENDRE EN
REMONTANT A
LA SURFACE

36 AU P.B.
CROISE VENTRALE +
GÉNÉE + COUÉE

37 GLISSER
VENTRALE
+ BATTRE
DES PIEDS

38 BASINET 6-7

39 ÉTOILE AÉRIALE
SANS AIDE

40 EN CHAÎNER
MÉDUSE, ÉTOILE
VENTRALE

41 ÉTOILE
AVEC AIDE
DANS LE
BASSINET
(500-700 CM)
SANS AIDE